

Centre « CHANGE » L'Art du changement

Catalogue des formations



2019-2020

Systemique et transdisciplinarité



Bienvenue !

« Il n'existe rien de constant si ce n'est le changement » !

Cette citation, souvent attribuée au bouddhisme, reflète une certaine réalité : le vivant est complexe et nécessite une analyse à la fois spécifique et globale. Le centre « CHANGE » – *Art du changement* vous propose un catalogue de formations centré sur les disciplines et pratiques qui valorisent une épistémologie de type circulaire (systémique et/ou cybernétique) proposant un changement total dans la manière de concevoir le monde et sa complexité.

Ainsi, vous trouverez des formations postgrades certifiantes destinées aux professionnels qui souhaitent utiliser le modèle systémique et stratégique dans leur pratique quotidienne.

Pour les curieux et amoureux de l'épistémologie circulaire, nous vous proposons des formations continues académiques pluridisciplinaires qui sauront titiller vos sens et votre réflexion.

Enfin, pour ceux qui souhaitent sortir des sentiers battus en touchant des doigts le monde oriental, nous proposons des formations « découvertes » dans le domaine de la méditation, du zen et des pratiques de la médecine chinoise.

Aussi, les formateurs qui animent les formations sont des praticiens reconnus dans leurs domaines de compétences au niveau suisse et/ou européen. Ils adoptent une pédagogie à la fois pratique et réflexive pour vous permettre d'appréhender le monde de la complexité de manière progressive et individualisée. Les formations proposées suivent donc des standards pédagogiques stricts et répondent, pour celles qui sont concernées, aux standards de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP). Certaines formations sont proposées en Suisse mais également en Belgique, en France, au Luxembourg ou encore en Italie en collaboration avec d'autres centres de formations tels « Ecologie de l'Esprit » et CICSes, dont le centre CHANGE – L'Art du changement est le représentant en Suisse.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles découvertes en parcourant les pages de ce nouveau catalogue et sommes bien entendu à votre disposition si vous souhaitez des renseignements complémentaires.

Au plaisir !

Sandrine Chalet Picard, responsable du centre

Psychologue FSP, Diplômée en psychothérapie selon l'approche systémique et stratégique, formatrice et superviseuse



Centre « CHANGE »- Art du Changement
Grand-Rue 82
1844 Villeneuve
www.art-du-changement.ch

Types de formations



Formations postgrades

- CICSes
- Certificat en thérapie systémique et stratégique
- CHANGE - AdC
- Intervenant-e ISS
- Thérapeute ISS



Formations continues

- Psychologie et psychiatrie
- Anthropologie
- Ecologie et biologie
- Philosophie, éthique et complexité
- Social et éducatif



Formations découvertes

- Méditation
- Shiatzu holistique
- Yoga
- Zen et autres pratiques orientales

Formations postgrades à l'approche systémique et stratégique (Ecole de Palo Alto)

Ces formations postgrades sont composées d'une formation de base à l'approche systémique et stratégique (CICSes) ainsi que d'une formation spécifique (CHANGE - AdC) en fonction de votre domaine d'activité. Elles aboutissent respectivement au *Certificat en thérapie systémique et stratégique* (CICSes) et aux titres soit de **thérapeute selon l'approche systémique et stratégique (TSS)** ou **d'intervenant-e selon l'approche systémique et stratégique (ISS)** option entreprise/management, santé/social ou milieu scolaire.

Pour obtenir les titres de thérapeute ou intervenant-e, les étudiants doivent suivre un parcours complet de formation (formation de base CICSes et formation CHANGE - AdC selon le domaine d'activité). Les formations en psychologie et psychiatrie ainsi qu'en santé/social respectent les directives en matière de formation continue de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP).

Formations continues/courtes pluridisciplinaires

Ces formations pluridisciplinaires sont proposées à tous les professionnels qui souhaitent se perfectionner dans leur domaine d'activité par le biais de formations de courtes durées. Ces formations académiques sont toutes centrées sur une pensée circulaire et systémique. Elles sont proposées par le centre Art du changement.

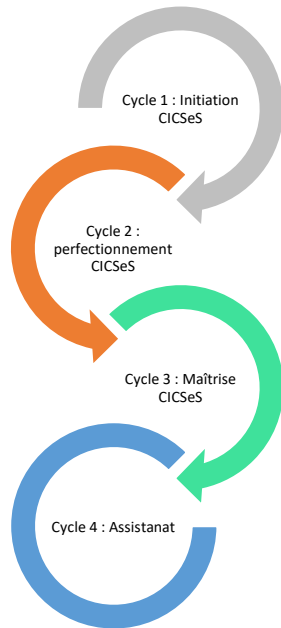
Formations découvertes

Ces formations vous proposent de découvrir diverses pratiques, notamment orientales, qui prennent en compte la complexité du vivant sous un angle systémique et holistique.



Formations postgrades à l'approche systémique et stratégique

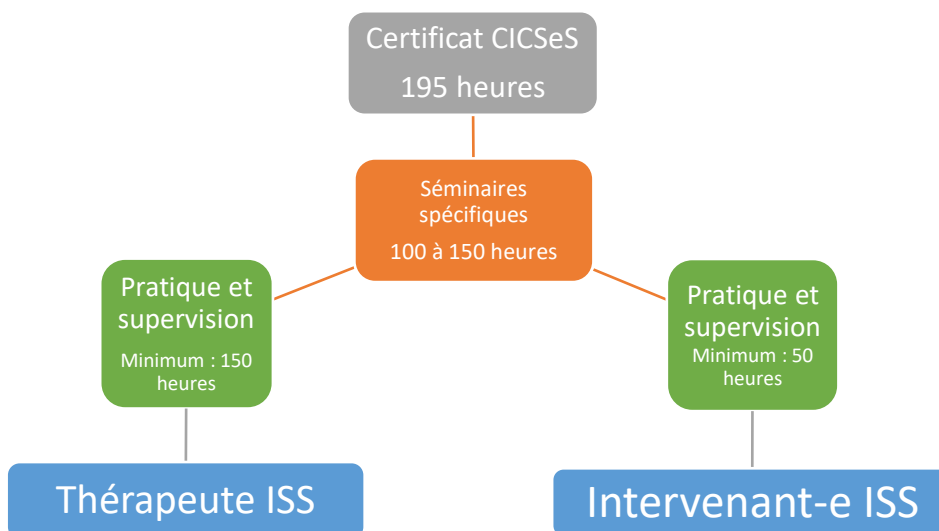
Le parcours de formation donnant accès au Certificat systémique et stratégique CICSeS et aux titres de **thérapeutes** selon l'approche systémique et stratégique (TSS) et **d'intervenant-e** selon l'approche systémique et stratégique (ISS) se décline sous la forme de *cycle* de formation comme suit :



Les cycles sont composés de modules de dix journées de formation réparties sur une année de formation. Un cycle représente 65 heures de formation. Une heure de supervision est offerte par cycle. Il faut donc compter environ quatre ans de formation pour le certificat CICSeS.

Les personnes intéressées par les titres suisses de thérapeutes (TSS) et d'intervenants (ISS) doivent participer en plus à des séminaires spécifiques ainsi qu'attester d'un nombre d'heures minimum de pratique et de supervision. Il faut généralement compter au minimum dix-huit mois supplémentaires (mémoire compris) pour terminer la formation CHANGE. Les heures effectuées dans le cadre de l'assistantat CICSeS sont prises en compte.

Les formations postgrades CHANGE – Art du changement sont ouvertes à tous professionnels attestant d'une formation en Haute Ecole ou à l'Université ou d'une expérience professionnelle suffisante dans le domaine de formation souhaité. Elles doivent en outre avoir réussi avec succès la formation de base CICSeS. Les critères ainsi que le nombre d'heures pour accéder aux titres postgrades suisses (CHANGE - AdC) dépendent de l'orientation choisie par les participants.



Note : Des équivalences peuvent être accordées aux personnes qui ont déjà suivi des formations à l'approche systémique dans d'autres centres ou instituts de formation. Contactez-nous pour de plus amples informations (formation(at)art-du-changement.ch)

Formation certifiante CICSes

Initiation (Premier cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Perfectionnement (Deuxième cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Maîtrise (Troisième cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Assistanat

- ➔ Vous trouverez un descriptif détaillé des cycles de formation sous le document intitulé « Formation certifiante CICSes – descriptif » ou sur le site internet www.cicses.com.

Séminaires spécifiques CHANGE (AdC)

Les séminaires spécifiques sont ouverts aux personnes qui souhaitent suivre les parcours de formations certifiantes suisses. Pour obtenir ces titres, les étudiants doivent cumuler un minimum de 100 heures pour la formation d'intervenant-e ISS et de 150 heures pour la formation de Thérapeute TSS. Ces heures de formations sont réparties entre des séminaires obligatoires et des séminaires au choix.

Séminaires obligatoires

1. **Cybernétique, systémique et constructivisme**
4 journées soit 28 heures de formation
2. **Gregory Bateson : un homme, une œuvre et une écologie de l'esprit**
2 journées soit 14 heures de formation
3. **Philosophie orientale et approche interactionnelle et stratégique : l'art du changement**
2 journées soit 14 heures de formation
4. **Le professionnel « ignorant » ou comment cultiver une position relationnelle « basse », de non-jugement et non-normative (théorie et pratique)**
4 journées soit 28 heures de formation
5. **Hypnose conversationnelle : pratique d'une rhétorique stratégique**
4 journées soit 28 heures de formation
6. **De la complexité humaine : un « bouillon » de culture**
2 journées soit 14 heures de formation

Les séminaires spécifiques obligatoires cumulent ainsi 126 heures de formations théorico-pratiques.

Les personnes qui souhaitent obtenir le titre d'intervenant-e ISS doivent encore suivre 24 heures de formations liées à leur domaine d'intervention (social/éducatif, scolaire ou entreprise). Les personnes qui souhaitent obtenir le titre de thérapeute TSS doivent encore suivre 74 heures de formation en psychologie et psychiatrie. *Ces formations sont à choisir dans le catalogue des formations continues du centre CHANGE - Art du changement -> vous trouverez un descriptif des formations continues*

- ➔ Vous trouverez un descriptif détaillé des formations continues sous le document intitulé « Formation continues CHANGE – descriptif ».

Un **mémoire** théorico-pratique (analyse de cas) de minimum 30 pages pour les intervenants ISS et de 50 pages pour les thérapeutes TSS ainsi que sa défense orale closent ainsi la formation.



Mentorat

Les participants qui souhaitent obtenir les titres suisses d'intervenant-e ISS ou thérapeutes TSS sont en outre accompagnés durant leur cursus par un « mentor » et ce au plus tard dès la fin de la formation de base (CICSeS). Les participants planifieront avec leur mentor leur parcours de formation pour atteindre les objectifs souhaités et l'obtention du titre choisi.

Supervision, pratique et travail sur soi

Les participants doivent suivre un minimum d'heures de supervision, de pratique d'intervention et de travail sur soi en fonction de leur parcours de formation (50 ou 150 heures) mais également en fonction des compétences acquises durant le parcours de formation. Ils discuteront avec leur mentor, au fur et à fur de leur formation, de leurs besoins spécifiques afin d'obtenir les conditions requises pour l'obtention de leur titre de formation. Les heures effectuées dans le cadre de l'assistantat CICSeS sont prises en compte comme heures de pratique et/ou de supervision.

Les participants devront en outre être supervisés par leur mentor /ou un formateur lors de leur formation pratique sur leur lieu de consultation/travail.

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch

- ➔ Vous trouverez un descriptif détaillé des séminaires spécifiques sous le document intitulé « Formation certifiante CHANGE – descriptif ».

Formations continues

Les formations continues sont présentées sous la forme de séminaires regroupés par thème. Certains de ces séminaires sont inclus dans les formations donnant accès aux titres de thérapeute et intervenant-e selon l'approche systémique et stratégique mais peuvent être suivis de manière indépendante. Ils sont ouverts à tous les publics.

- ➔ Vous trouverez un descriptif détaillé des séminaires spécifiques sous le document intitulé « Formations continues CHANGE – descriptif ».

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch

Formations découvertes

Les formations sont présentées sous la forme de cours théories et pratiques vous permettant de découvrir les pratiques orientales en quelques journées... et plus si affinités !

- ➔ Vous trouverez un descriptif détaillé des séminaires spécifiques sous le document intitulé « Formations découvertes CHANGE – descriptif ».

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch

