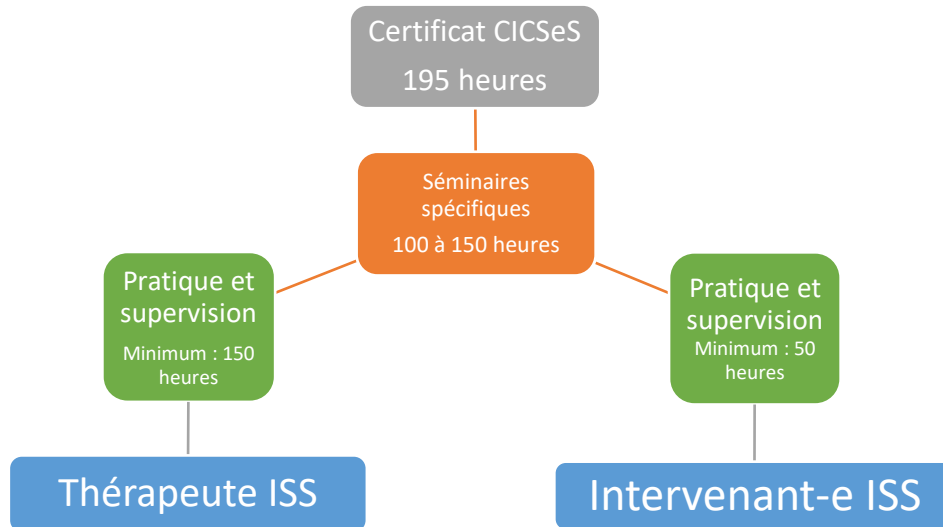


# Formation certifiante CHANGE



## *L'Art du changement*



### Séminaires obligatoires

1. **Cybernétique, systémique et constructivisme**  
4 journées soit 28 heures de formation
2. **Gregory Bateson : un homme, une œuvre et une écologie de l'esprit**  
2 journées soit 14 heures de formation
3. **Philosophie orientale et approche interactionnelle et stratégique : l'art du changement**  
2 journées soit 14 heures de formation
4. **Le professionnel « ignorant » ou comment cultiver une position relationnelle « basse », de non-jugement et non-normative (théorie et pratique)**  
4 journées soit 28 heures de formation
5. **Pratique de l'hypnose conversationnelle en lien avec les logiques relationnelles.**  
4 journées soit 28 heures de formation
6. **De la complexité humaine : un « bouillon » de culture**  
2 journées soit 14 heures de formation

➔ Les séminaires spécifiques obligatoires cumulent ainsi 126 heures de formations théorico-pratiques.

**Prix total des séminaires spécifiques obligatoires : 3'600.-**



### Séminaires spécifiques

Les personnes qui souhaitent obtenir le titre **d'intervenant-e ISS** doivent encore suivre 24 heures de formations liées à leur domaine d'intervention (social/éducatif, scolaire ou entreprise).

Les personnes qui souhaitent obtenir le titre de **thérapeute TSS** doivent encore suivre 74 heures de formation en psychologie et psychiatrie. *Ces formations sont à choisir dans le catalogue des formations continues du centre CHANGE - Art du changement.*

- Vous trouverez un descriptif détaillé des formations continues sous le document intitulé « Formation continues CHANGE – descriptif ».

### Mémoire

Un **mémoire** théorico-pratique (analyse de cas) de minimum 30 pages pour les intervenants ISS et de 50 pages pour les thérapeutes TSS ainsi que sa défense orale closent ainsi la formation.

#### *Mentorat*

Les participants qui souhaitent obtenir les titres suisses d'intervenant-e ISS ou thérapeutes TSS sont en outre accompagnés durant leur cursus par un « mentor » et ce au plus tard dès la fin de la formation de base (CICSeS). Les participants planifieront avec leur mentor leur parcours de formation pour atteindre les objectifs souhaités et l'obtention du titre choisi.

### Supervision, pratique et travail sur soi

Les participants doivent suivre un minimum d'heures de supervision, de pratique d'intervention et de travail sur soi en fonction de leur parcours de formation (50 ou 150 heures) mais également en fonction des compétences acquises durant le parcours de formation. Ils discuteront avec leur mentor, au fur et à fur de leur formation, de leurs besoins spécifiques afin d'obtenir les conditions requises pour l'obtention de leur titre de formation.

Les participants devront en outre être supervisés par leur mentor /ou un formateur lors de leur formation pratique sur leur lieu de consultation/travail.

Renseignements et inscriptions : [formation@art-du-changement.ch](mailto:formation@art-du-changement.ch)

## Séminaire 1SO



### **Cybernétique, systémique et constructivisme : le « tout » est plus que la somme de ses concepts**

La cybernétique et la systémique proposent de concevoir le monde sous l'angle des relations, de l'interdépendance, de l'équilibre et du changement. Le mouvement cybernétique a donné naissance aux thérapies familiales et systémiques ainsi qu'à de nombreuses avancées en psychologie cognitive, en neuroscience, en intelligence artificielle ou encore en ingénierie. Le premier mouvement cybernétique des années 1950 a ensuite été suivi du deuxième mouvement cybernétique, incarné par Heinz Von Foester. Ce deuxième mouvement permet au constructivisme, déjà largement développé par des auteurs en psychologie comme Jean Piaget ou Lev. S Vygotski, de se consolider et s'étendre à toutes les sciences humaines. De Kant à Heinz Von Foester en passant par Claude Bernard, approfondissez durant ces journées les concepts clés de la cybernétique, la systémique et le constructivisme.

*Durée* : 4 journées soit 28 heures de formation (4x7)

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 800.- (Francs suisses) les quatre journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

## Séminaire 2SO

### **Gregory Bateson : un homme, une œuvre et une écologie de l'esprit.**

Qui était Gregory Bateson ? Mis à part quelques citations de référence, Gregory Bateson reste un « mystère ». Scientifique visionnaire, il consacra sa vie entière à la recherche d'une « structure qui relie ». Une quête de « structure » qui peut paraître étrange pour cet homme qui se joue des concepts disciplinaires limitants en jonglant avec la biologie, l'anthropologie, la psychiatrie ou encore l'éthologie. Structure, liberté, ordre, désordre : Gregory Bateson incarne peut-être tout simplement, avec spiritualité et élégance, la complexité de l'humanité, la complexité du monde vivant ... avec une certaine « écologie de l'esprit ».

*Durée* : 2 journées soit 14 heures de formation

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 400.- (Francs suisses) les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.



## Séminaire 3SO



### **Philosophie orientale et approche interactionnelle et stratégique : l'art du changement.**

Les philosophies orientales, dont notamment le taoïsme, le bouddhisme et le bouddhisme japonais (zen) invitent à repenser notre relation au monde : altruisme, bienveillance, harmonie, contemplation, changement, équilibre, respect du vivant sous toutes ses formes, etc.. Les précurseurs du modèle interactionnel et stratégique se sont imprégnés de cette manière d'être au monde et ont tenté, dans le cadre conceptuel du modèle, d'en insuffler certains éléments. Ces journées de formation ne remplacent en rien les enseignements des grands maîtres mais tentent, par la création de liens entre les philosophies orientales et le modèle interactionnelle et stratégique, de vous immerger dans cet « être » indescriptible qui a bercé les fondateurs du modèle et a servi d'inspiration à sa création.

*Durée* : 2 journées soit 14 heures de formation

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 400.- (Francs suisses) les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

## Séminaire 4SO

### **Le professionnel « ignorant » ou comment cultiver une position relationnelle « basse », de non-jugement et non-normative (théorie et pratique)**

L'approche interactionnelle et stratégique propose de concevoir la relation d'aide selon trois axes : relationnel, communicationnel et stratégique. Ces journées de formation théoriques et pratiques sont conçues pour approfondir l'axe relationnel même si, « interactionnellement parlant », les trois axes sont intimement liés.

*« Nous avons l'habitude d'accumuler des renseignements de différentes sources dans l'idée d'accroître notre connaissance. En réalité, nous finissons par ne rien savoir du tout » (Shunryu, S.)*

*« Lorsque vous écoutez quelqu'un, abandonnez toute idée préconçue et toute opinion subjective ; vous devriez juste l'écouter, juste observer sa manière d'être. Nous nous occupons très peu de l'idée de bien et de mal, ou de bon et mauvais. Nous voyons seulement les choses telles qu'elles sont pour lui, et nous les acceptons. Voilà comment nous communiquons l'un avec l'autre » (Shunryu, S.)*

*Durée* : 4 journées soit 28 heures de formation

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 800.- (Francs suisses) les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.



## Séminaire 5SO

5

### Pratique de l'hypnose conversationnelle en lien avec les logiques relationnelles.

Le modèle interactionnel et stratégique nécessite une grande capacité de création, de souplesse, d'adaptabilité et de compétences rhétoriques. A l'image des travaux de Milton H. Erickson, l'intervention stratégique se construit, se dessine et s'adapte en fonction de ce qui se crée dans la relation. Apprendre à poser sa rhétorique, à reformuler les échanges et à proposer des recadrages nécessite la plupart du temps de l'entraînement mais surtout, de se poser dans l'intervention avec une position relationnelle basse et un regard de découverte et d'humilité. Ces quatre journées théoriques et pratiques permettent aux intervenants sociaux, psychologues, médecins, éducateurs et médiateurs de découvrir l'hypnose conversationnelle et ce en fonction des logiques interactionnelles développées par le modèle systémique et stratégique.

*Durée* : 4 journées soit 28 heures de formation

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 800.- (Francs suisses) les quatre journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

## Séminaire 6SO

### De la complexité humaine : un « bouillon » de culture.

L'approche systémique et stratégique prend en considération la complexité de l'être humain dans son ensemble. La fameuse phrase « le tout est plus que la somme des parties » est au centre de ce séminaire qui vous propose de revoir notre conception « cloisonnée » et « découpée » de l'être humain en science. L'être humain est un « tout », un tout spécifique. Alors que les sciences ont tendance à faire la part belle au réductionniste (en réduisant l'être humain à ses émotions, cognitions, comportements, relations sociales, sa culture, sa génétique, etc..) le modèle systémique et stratégique propose - depuis les premiers travaux au MRI d'ailleurs - de considérer non seulement le spécifique mais aussi ce fameux « tout » afin de rendre ses lettres de noblesses à la complexité humaine. Certes, la tâche est complexe mais n'est pas si compliquée. Découvrez comment « sentir » les situations et percevoir à la fois les « parties » et le « tout ». En toute simplicité ....

*Durée* : 2 journées soit 14 heures de formation

*Horaire* : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

*Lieu* : Suisse

*Dates* : à définir

*Prix* : 400.- (Francs suisses) les quatre journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

**Renseignements et inscriptions : [formation@art-du-changement.ch](mailto:formation@art-du-changement.ch)**



Centre « CHANGE »- Art du Changement  
Grand-Rue 82  
1844 Villeneuve  
[www.art-du-changement.ch](http://www.art-du-changement.ch)