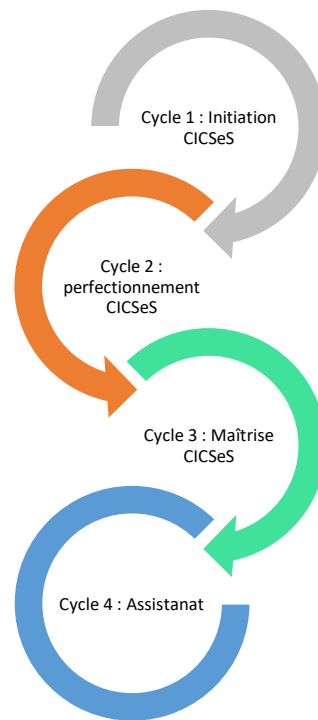


Formation certifiante CICSeS



Initiation (Premier cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Cette année d'initiation va, d'emblée, offrir aux participants la possibilité d'appréhender et de traiter les nombreuses problématiques psycho-relationnelles selon une lecture systémique et stratégique. Ce changement de paradigme, proposant une lecture systémique et interactionnelle, permettra aux stagiaires de repérer et de corriger, en un temps court, les stratégies dysfonctionnelles (et aggravantes) qui alimentent les problèmes humains. Cette première année s'étale sur 10 journées qui seront très rapidement centrées sur les pratiques d'intervention.

Pas de verbiage, mais une formation solide et pratique. Au terme de ces journées, une supervision individuelle est offerte aux stagiaires.

Journées 1 & 2 :

Y seront abordés les points suivants :

L'identité épistémologique de l'approche de Palo Alto, la grille de décodage et d'intervention de l'approche systémique et stratégique, les premières applications pratiques en matière de lecture systémique et d'intervention stratégique.

Journées 3 & 4 :

Etre un intervenant efficace nécessite bien sûr des compétences stratégiques, une bonne lecture "diagnostique", mais aussi (et surtout) une excellente qualité relationnelle. Nous aborderons durant ces 2 journées, le développement de la relation thérapeutique et les techniques de changement utilisées au sein de l'approche stratégique et systémique.

Journées 5 & 6 :

Il est souvent difficile (et pourtant assez fréquent) d'être amené à recevoir une personne "envoyée sous contrainte". Que ce soit un mari (considéré comme) alcoolique envoyé par sa femme, un adolescent (considéré comme) problématique par ses parents ou l'école mais qui n'est pas demandeur, un employé (considéré comme) inefficace au sein de son entreprise envoyé par sa hiérarchie, etc... autant de situations de prise en charge qui nécessitent des interventions adaptées.

Nous aborderons durant ces journées les spécificités de l'approche dans le contexte de l'aide sous contrainte et la clientélisation grâce au travail sur la résistance au changement.

Journées 7 & 8 :

Nous favoriserons, durant ces deux jours l'intégration du modèle par des mises en situation pratiques, au travers de l'application du questionnement stratégique. Questionner est primordial pour cerner rapidement le problème et les solutions inefficaces jusque-là.

Questionner permet aussi d'assouplir un système rigidifié qui contribue au maintien de la situation problématique.

Questionner efficacement permet enfin d'orienter la personne en souffrance vers des "attitudes et perceptions correctrices", durablement efficaces, tout cela à partir du modèle systémique et stratégique et grâce à des recherches récentes en "problem solving".

Journées 9 & 10 :

"Le bouquet final" de la première année se focalisera sur les situations amenées par les stagiaires. Une réelle immersion dans la pratique du modèle d'intervention. Ces dernières journées permettront l'intégration, par des mises en situation cliniques concrètes, l'application du questionnement stratégique grâce à un débriefing individualisé, l'élaboration d'une relation thérapeutique optimale ainsi que l'élaboration des tâches thérapeutiques telles qu'elles sont utilisées dans le modèle systémique et stratégique. De très nombreuses illustrations de la pratique des formateur(trice)s, ainsi que des exemples cliniques émailleront tout le parcours de formation.

Supervision individuelle

Ce moment d'échange individuel est offert durant cette première année. Nous souhaitons, en effet, accompagner et aider nos stagiaires dans la mise en place (ou le perfectionnement) de leur pratique.

Un(e) formateur(trice) guidera le praticien et répondra à ses questions. La supervision est facultative.

Finalité

Développer les compétences relationnelles et stratégiques du stagiaire en vue de l'aider à construire une intervention efficace et efficiente.

Tarifs

Belgique : 1550 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise). Paiement étalé possible en trois versements de 600 euros.

France : 1750 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise). Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros.

Suisse : 1750€ ou 2000 francs suisses (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise). Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros ou 780 francs suisses.

Groupes

Limite des inscriptions à 16 étudiants.

Lieux

Namur-Paris-Lausanne

Perfectionnement (Deuxième cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Journées 1 & 2 : Une pragmatique de la communication.

Y seront abordés les points suivants :

La rhétorique du changement : le questionnement stratégique, la reformulation du problème, le calibrage avec le patient (création et consolidation du lien) et la problématisation (un problème accessible à une solution). Tous ces éléments sont essentiels pour accroître l'efficacité de l'intervenant ...

Journées 3 & 4 : L'empathie stratégique.

Le travail avec les émotions : comment les repérer pour mieux les utiliser ? Après une cartographie des émotions pertinentes selon l'approche stratégique, vous apprendrez à reconnaître et à utiliser les émotions à la fois pour contourner les résistances et pour mobiliser les patients. Nous ouvrirons ensemble "la boîte noire"...

Journées 5 & 6 :

Nous appréhenderons durant ces journées le concept de système de perception/émotion-réaction du patient. Vous apprendrez à identifier les redondances, les "routines émotionnelles et comportementales" présentes chez le patient pour pouvoir mieux intervenir sur le système en souffrance.

Cette relative prévisibilité comportementale et émotionnelle guidera le thérapeute/l'intervenant dans le processus de changement. Nous verrons également le concept de système relationnel pertinent pour savoir avec qui travailler dans le système qui est en souffrance.

Journées 7, 8, 9 et 10 :

Les quatre dernières journées se focaliseront sur la pratique de l'intervenant. Nous verrons durant les journées 7 et 8 plus spécifiquement les trois axes du changement, à savoir la relation, la communication et la stratégie.

Offert au terme de cette deuxième année de formation :

Une observation *in vivo* ou accompagnement didactique : Observation d'un thérapeute CICSesS ou visionnage d'une séance proposée par l'étudiant avec débriefing.

Finalité

Développer les compétences relationnelles et stratégiques du stagiaire en vue de l'aider à construire une intervention efficace et efficiente.

Tarifs

Belgique : 1 550 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 600 euros.

France : 1 750 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros.

Suisse : 1750€ ou 2000 francs suisses (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros ou 780 francs suisses.

Groupes :

Limite des inscriptions à 16 étudiants.

Lieux :

Namur-Paris-Lausanne

Maîtrise (Troisième cycle, 10 journées totalisant 65 heures de formation sur une année)

Journées 1 & 2 :

Y seront abordés les points suivants :

Les logiques dysfonctionnelles, autrement dit les redondances relationnelles, comportementales et émotionnelles dans lesquelles s'enferment systématiquement les patients/coachés. Cette grille de lecture offrira aux stagiaires un formidable réducteur de complexité lui permettant d'intervenir en un temps beaucoup plus court et donc, favorisera un soulagement de la symptomatologie plus rapide. En lien avec ce qui précède, nous répertorierons les tentatives de solutions dysfonctionnelles, pour ensuite les "corriger".

Journées 3 & 4 :

Dans une suite logique des journées précédentes, nous aborderons les différentes tâches en fonction des logiques dysfonctionnelles identifiées. Il ne s'agira pas ici de proposer un "catalogue de tâches", même si les plus fréquentes seront forcément abordées, mais de permettre aux stagiaires de construire, de manière adaptée, sur mesure, ses propres tâches en fonction des problématiques qu'il rencontrera sur le terrain.

Journées 5 & 6 :

Nous aborderons durant ces journées un point qui est souvent négligé, à savoir la poursuite et la fin de la thérapie, après le déblocage de la situation problématique. Le travail de consolidation du changement est en effet essentiel à la fois, pour éviter la rechute et pour autonomiser le patient. Cette démarche, qui prend en général plus de temps, est trop souvent mal (voire pas du tout) exploitée par les intervenants.

Journées 7,8, 9 et 10 :

Nous aborderons durant ces 4 dernières journées ce que l'on appelle prosaïquement "le travail sur soi", qui n'est pas l'apanage de la psychanalyse. En effet, tout intervenant doit pouvoir identifier ses failles, ses limites, ses envies et compétences s'il veut travailler avec des patients présentant des problématiques diverses. Il est fondamental d'accroître son confort et son efficacité dans sa pratique. Le but n'est pas seulement d'identifier vos difficultés, mais surtout, bien évidemment, de vous aider à les dépasser.

Offert au terme de cette deuxième année de formation :

Une observation *in vivo* ou accompagnement didactique: Observation d'un(e) thérapeute CICSes ou visionnage d'une séance proposée par l'étudiant(e) avec débriefing.

Finalité

Développer les compétences relationnelles et stratégiques du stagiaire en vue de l'aider à construire une intervention efficace et efficiente.

Tarifs

Belgique : 1 550 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 600 euros.

France : 1 750 euros (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros.

Suisse : 1750€ ou 2000 francs suisses (TTC) pour la première année si paiement en une fois (à titre individuel ou pour l'entreprise).

Paiement étalé possible en trois versements de 685 euros ou 780 francs suisses.

Groupes

Limite des inscriptions à 16 étudiants.

Lieux

Namur-Paris-Lausanne

Modalités pratiques du cycle « ASSISTANAT »

L'admission à cette étape du parcours de formation nécessite une entrevue entre un formateur et le candidat afin de déterminer si les conditions nécessaires au bon déroulement du processus de formations sont réunies.

L'assistant devra suivre l'entièreté du cycle avec le même formateur. Par contre, plusieurs cycles successifs peuvent être suivis, et ce, avec des formateurs différents.

L'assistant consultera seul avec un formateur, l'objectif étant qu'il prenne une place de plus en plus active dans le processus thérapeutique. Des moments de débriefing individualisés seront systématiquement organisés.

La mise en place de ce cycle nécessite une organisation rigoureuse puisque les agendas du patient, du formateur et de l'assistant doivent être synchronisés. L'assistant devra donc opter pour la formule la plus adaptée. Par exemple, l'assistant qui exprime une préférence pour suivre ce cycle avec un formateur en particulier devra moduler son horaire de formation en fonction de l'horaire de consultations du formateur.

L'assistant qui a des disponibilités moins souples peut nous fournir ses plages horaires et nous l'orienterons vers le formateur dont les plages de consultations correspondent le mieux à ses

possibilités. Il est à noter qu'une certaine flexibilité horaire restera nécessaire pour permettre le bon déroulement de ce cycle de formation.

Certains formateurs consultent principalement en journées, d'autres, essentiellement en soirée. Cela permettra probablement au futur assistant de trouver la formule la plus adaptée à ses besoins et à ses disponibilités. Par exemple, consacrer 3 ou 4 journées et suivre 4 ou 5 patients par jour, ou participer à 1 ou 2 entretiens en soirée (ou en journée) et suivre les mêmes patients (quand ce sera possible) tout au long (ou en partie) du processus thérapeutique.

Tarifs

2100 euros (TTC) pour 21 heures de travail en immersion individualisée.

Lieux

Pour l'instant, uniquement en Belgique, chez le formateur.

Dates

À convenir avec le formateur

Conditions

- Avoir terminé les 3 modules "Initiation", "Perfectionnement" et "Maîtrise".
- Ou avoir un parcours et une pratique en thérapie systémique et stratégique.
- Un seul participant en binôme avec le formateur.
- Prise en charge de patients en live et débriefing individualisé .
- Un entretien préliminaire est nécessaire avec le formateur.