

Séminaires extraordinaires

L'entretien systémique et stratégique en santé mentale

- Les fondements, la méthode, la pratique –

Intérêt de la formation

Qualité émergente des concepts et de la pratique du modèle de la « thérapie brève » de Palo Alto d'une part, et de la formalisation des distinctions cliniques (système de perception/réaction) et de l'inventivité thérapeutique de Giorgio Nardone de l'autre, ce dispositif est en lui-même thérapeutique. Bien plus qu'une simple récolte d'informations, le dialogue systémique et stratégique permet de réduire les résistances, de modifier les perceptions, d'introduire du sens dans les troubles, et de favoriser ainsi la participation active du patient dans le traitement.

L'entretien stratégique permet à l'intervenant de :

- s'imprégner de la réalité du ou des patients ;
- réduire les résistances ;
- modifier les perceptions ;
- saisir la « logique » du ou des troubles présentés ;
- introduire du sens dans les troubles ;
- introduire plus de cohérence dans la réalité du patient ;
- établir avec son patient une relation à la fois professionnelle et respectueuse de l'altérité ;
- établir les meilleures bases pour une collaboration du patient au traitement.



Contenu de la formation

- Un regard systémique et constructiviste sur les troubles mentaux ;
- La notion de « réalité » ;
- La non normativité et le cadre légal ;
- La pragmatique de la communication (interaction, niveaux de communication, paradoxes...) ;
- Les grandes « logiques » des troubles mentaux ;
- Le langage du changement ;
- L'empathie stratégique ;
- Les questions recadrantes, les reformulations... ;
- L'implication personnelle du thérapeute dans le dialogue (avantages et dangers).

Méthodologie

L'animateur donnera des repères théoriques rigoureux et partagera son expérience de plus de 30 années de pratique de l'approche. Il illustrera les différents contenus exposés par des extraits de séances de thérapies filmées à Liège et à Paris. Les participants pourront ainsi observer des patients dont les troubles ont été qualifiés d'anxieux, de toc, de phobie, de dépression, de comportements paranoïaques, de schizophrénie, de délires, d'hallucinations, etc. Il abordera la posture la plus appropriée face aux différents types de troubles et suscitera les interactions avec les participants.

Ces derniers auront la possibilité de présenter des situations qu'ils suivent et qui leur posent question.

Remarque : ce séminaire de 2 journées ne peut prétendre apporter aux participants toutes les compétences nécessaires pour pratiquer de façon rigoureuse et efficace le modèle de thérapie systémique et stratégique. Nous pensons néanmoins que cette initiation au dialogue systémique et stratégique permettra aux participants de réaliser l'intérêt de cet outil pour faciliter à la fois leurs relations personnelles, familiales et professionnelles.

Public : pour les professionnels de la psychiatrie (médecins psychiatres, psychologues, infirmiers, éducateurs...) et les psychothérapeutes qui reçoivent des patients présentant le genre de troubles



énumérés plus haut. Le nombre d'inscriptions est limité à 30 participants maximum.



Pré requis : Aucun

Le formateur : Jean-Jacques Wittezaele, Docteur en Psychologie, est l'un des principaux représentants de la thérapie systémique et stratégique brève, dite approche de Palo Alto. Il fonde, en 1987, l'Institut Gregory Bateson à Liège et en fait un centre de référence en matière de recherche, de consultation et de formation en thérapie brève selon l'approche de Palo Alto. Ce centre est le représentant officiel en Europe francophone du Mental Research Institute de Palo Alto. Jean-Jacques Wittezaele est également chargé de cours à l'Université Paris X - Nanterre, ainsi qu'à l'École de thérapie stratégique d'Arezzo et associé de recherche au Mental Research Institute de Palo Alto. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont notamment A la recherche de l'École de Palo Alto ou L'homme relationnel (Editions du Seuil), ou encore Aide ou contrôle ? ou La double contrainte. L'influence des paradoxes de Bateson en Sciences humaines publiés aux Editions De Boeck. Ou encore Une logique des troubles mentaux publiée avec Giorgio Nardone aux Editions du Seuil.

Lieu et dates : Lausanne, les 9 et 10 mars 2019.

Prix : 400.- les deux journées, hors frais de repas, Pause-café incluse.

