

Centre « Art du changement »

Catalogue des formations



2018-2019

Systemique et transdisciplinarité



Bienvenue !

« Il n'existe rien de constant si ce n'est le changement » !

Cette citation, souvent attribuée au bouddhisme, reflète une certaine réalité : le vivant est complexe et nécessite une analyse à la fois spécifique et globale. Le centre *Art du changement* vous propose un catalogue de formations centré sur les disciplines et pratiques qui valorisent une épistémologie de type circulaire (systémique et/ou cybernétique) proposant un changement total dans la manière de concevoir le monde et sa complexité.

Ainsi, vous trouverez des formations postgrades certifiantes destinées aux professionnels qui souhaitent utiliser le modèle systémique et stratégique dans leur pratique quotidienne.

Pour les curieux et amoureux de l'épistémologie circulaire, nous vous proposons des formations académiques pluridisciplinaires qui sauront titiller vos sens et votre réflexion.

Enfin, pour ceux qui souhaitent sortir des sentiers battus en touchant des doigts le monde oriental, nous proposons des formations « découvertes » dans le domaine de la méditation, du zen et des pratiques de la médecine chinoise.

Aussi, les formateurs qui animent les formations sont des praticiens reconnus dans leurs domaines de compétences au niveau suisse et/ou européen. Ils adoptent une pédagogie à la fois pratique et réflexive pour vous permettre d'appréhender le monde de la complexité de manière progressive et individualisée. Les formations proposées suivent donc des standards pédagogiques stricts et répondent, pour celles qui sont concernées, aux standards de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP). Certaines formations sont proposées en Suisse mais également en Belgique, en France, au Luxembourg ou encore en Italie en collaboration avec d'autres centres de formations tels « Ecologie de l'Esprit » et CICSeS, dont le centre Art du changement est le représentant en Suisse.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles découvertes en parcourant les pages de ce nouveau catalogue et sommes bien entendu à votre disposition si vous souhaitez des renseignements complémentaires.

Au plaisir !

Sandrine Chalet Picard, responsable du centre

Psychologue FSP, Diplômée en psychothérapie selon l'approche systémique et stratégique, formatrice et superviseuse



Centre Art du Changement
Grand-Rue 82
1844 Villeneuve
www.art-du-changement.ch

Types de formations

Le centre *Art du changement* vous propose trois types de formations :



Formations postgrades

- Thérapeute TSS
- Intervenant-e ISS
 - Santé/social
 - Milieu scolaire
 - Entreprise



Formations continues

- Psychologie et psychiatrie
- Anthropologie
- Ecologie et biologie
- Philosophie et éthique
- Approche interactionnelle et complexité



Formations découvertes

- Méditation
- Shiatzu holistique
- Yoga
- Zen et autres pratiques orientales

Formations postgrades à l'approche systémique et stratégique (Ecole de Palo Alto)

Ces formations postgrades sont composées d'une formation de base à l'approche ainsi que des formations spécifiques en fonction de votre domaine d'activité. Elles aboutissent aux titres de **thérapeute selon l'approche systémique et stratégique (TSS)** et **d'intervenant-e selon l'approche systémique et stratégique (ISS)** option entreprise/management, santé/social ou milieu scolaire.

Pour obtenir les titres de thérapeute ou intervenant-e, les étudiants doivent suivre un parcours complet de formation (formation de base et formation selon le domaine d'activité). Les formations en psychologie et psychiatrie ainsi qu'en santé/social respectent les directives en matière de formation continue de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP).

Formations continues/courtes pluridisciplinaires

Ces formations pluridisciplinaires sont proposées à tous les professionnels qui souhaitent se perfectionner dans leur domaine d'activité par le biais de formations de courtes durées. Ces formations académiques sont toutes centrées sur une pensée circulaire et systémique.

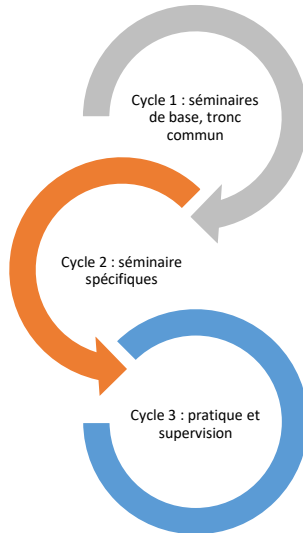
Formations découvertes

Ces formations vous proposent de découvrir diverses pratiques, notamment orientales, qui prennent en compte la complexité du vivant sous un angle systémique et holistique.



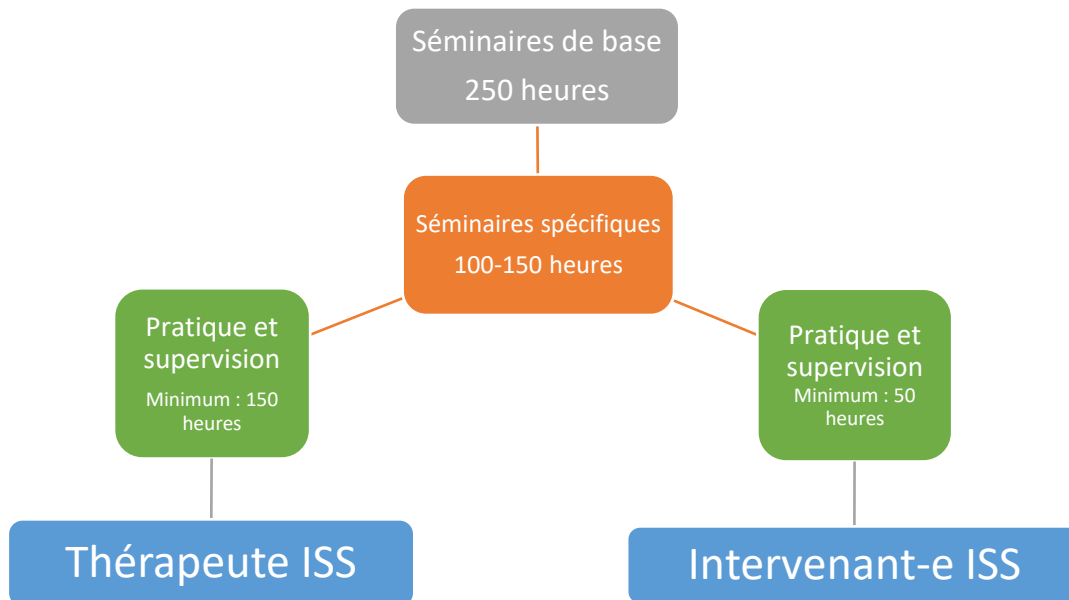
Formations postgrades à l'approche systémique et stratégique

Le parcours de formation donnant accès aux titres de **thérapeutes** selon l'approche systémique et stratégique (TSS) et **d'intervenant-e** selon l'approche systémique et stratégique (ISS) se décline sous la forme de *cycle* de formation comme suit :



Il est à noter que les cycles peuvent se faire en parallèle durant toute la formation, notamment pour des professionnels ayant déjà une pratique dans le domaine de la relation d'aide.

Les critères ainsi que le nombre d'heures pour accéder aux titres postgrades dépendent de l'orientation choisie par les participants. Ainsi, les parcours de formations pour les Thérapeutes ISS et les Intervenants ISS se présentent de la manière suivante :



Note : Des équivalences peuvent être accordées aux personnes qui ont déjà suivi des formations à l'approche systémique dans d'autres centres ou instituts de formation. Contactez-nous pour de plus amples informations ([formation\(at\)art-du-changement.ch](mailto:formation(at)art-du-changement.ch))

Séminaires de base

Les séminaires de base théorico-pratiques sont *obligatoires* pour atteindre le deuxième cycle de formation spécifiques.

1. **Introduction au modèle d'intervention interactionnel et stratégique de l'Ecole de Palo Alto (thérapie brève systémique et stratégique)**
6 journées soit 42 heures de formation
2. **Cybernétique, systémique et constructivisme**
4 journées soit 28 heures de formation
3. **Gregory Bateson : un homme, une œuvre et une écologie de l'esprit**
2 journées soit 14 heures de formation
4. **Philosophie orientale et approche interactionnelle et stratégique : l'art du changement**
2 journées soit 14 heures de formation
5. **Le professionnel « ignorant » ou comment cultiver une position relationnelle « basse », de non-jugement et non-normative (théorie et pratique)**
4 journées soit 28 heures de formation
6. **Métaphores, reformulations et recadrages : pratique d'une rhétorique stratégique**
4 journées soit 28 heures de formation
7. **Les logiques interactionnelles et l'intervention systémique et stratégique**
6 journées soit 42 heures de formation.
8. **De la complexité humaine : un « bouillon » de culture**
8 journées soit 56 heures de formation

La formation de base (tronc commun) cumule ainsi 252 heures de formations théorico-pratiques.

Séminaires spécifiques liés aux formations postgrades

Les séminaires spécifiques sont ouverts aux personnes qui souhaitent suivre les parcours de formations certifiantes. Les participants choisissent les séminaires spécifiques dans la liste proposée par le centre. Un nombre minimum de séminaires est obligatoire par thème pour parfaire aux conditions de certification et doivent représenter au total un minimum de 100 heures pour la formation d'intervenante ISS et de 150 heures pour la formation de Thérapeute TSS. Un minimum de séminaire par thème est requis pour obtenir les titres des formations certifiantes.

Mentorat : Les participants dont le souhait est d'acquérir une formation certifiante sont en outre accompagnés durant leur cursus par un « mentor » et ce au plus tard dès la fin du premier cycle de formation (séminaires de base). Les participants planifieront avec leur mentor leur parcours de formation pour atteindre les objectifs souhaités et l'obtention du titre choisi.

Supervision et pratique

Les participants doivent suivre un minimum d'heures de supervision et de pratique d'intervention en fonction de leur parcours de formation mais également en fonction des compétences acquises durant le parcours de formation. Ils discuteront avec leur mentor, au fur et à fur de leur formation, de leurs besoins spécifiques afin d'obtenir les conditions requises pour l'obtention de leur titre de formation. Les participants devront en outre être supervisés par leur mentor ou un formateur lors de leur formation pratique.

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch



Découvrir ... explorer... oser

SSP1 Découvrir l'Hypnose conversationnelle

Qu'est-ce que l'hypnose conversationnelle ? Comment est-elle utilisée en thérapie ? Comment l'appliquer dans le cadre d'un suivi systémique et stratégique ?

Ces deux journées d'introduction ont pour objectifs de vous faire découvrir l'hypnose conversationnelle et sont donc destinées à des « novices » qui s'interrogent sur les techniques hypnotiques et leurs applications dans le cadre de suivis dans le domaine du social, de l'éducation ou de la thérapie.

Durée : 2 journées soit 14 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse

Dates : les 18 et 19 mai 2019. Lausanne.

Prix : 400.- les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

SSP2 Découvrir l'approche systémique et stratégique

Qu'est-ce que l'approche systémique et stratégique ? Comment est-elle utilisée en thérapie ? Quels sont ses fondements et ses propositions d'intervention ?

Ces deux journées d'introduction ont pour objectifs de vous faire découvrir l'approche systémique et stratégique et sont donc destinées à des « novices » qui s'interrogent sur les techniques de cette approche et leurs applications dans le cadre de suivis dans le domaine du social, de l'éducation ou de la thérapie.

Durée : 2 journées soit 14 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse

Dates : les 15 et 16 juin 2019. Lausanne.

Prix : 400.- les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

Découvrez également un séminaire extraordinaire proposé par Jean-Jacques Wittezaele, les 9 et 10 mars 2018 à Lausanne sur l'entretien systémique et stratégique en santé mentale.

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch



Centre Art du Changement
Grand-Rue 82
1844 Villeneuve
www.art-du-changement.ch

Descriptifs des formations

Formations postgrades

Séminaire SFP 1

Introduction au modèle interactionnel et stratégique de l'Ecole de Palo Alto (thérapie brève systémique et stratégique).

L'approche interactionnelle et stratégique est née de l'interdisciplinarité : cybernétique, systémique, biologie, anthropologie, psychiatrie, communication. Après de longues années de recherche au Mental Research Institut de Palo Alto, les fondateurs de cette approche proposent une nouvelle manière de considérer et pratiquer l'intervention sociale, éducative et/ou thérapeutique basée sur une épistémologie de type circulaire. Ce cours introductif vous permet de découvrir dans ses grandes lignes l'approche interactionnelle et stratégique de l'Ecole de Palo Alto : fondements épistémologiques, concepts-clés (tentatives de solution, client, potentiel de la situation, logiques interactionnelle, stratégies, etc.) et exemples pratiques vous guideront durant ces journées de découvertes et de questionnements.

Durée : 6 journées soit 42 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse, Belgique et France

Dates : en Suisse, de septembre à décembre 2019. Lausanne.

Prix : 1200.- (Francs suisses) les six journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

Séminaire SFP 2

Cybernétique, systémique et constructivisme : le « tout » est plus que la somme de ses concepts (cours d'introduction à la pensée systémique)

La cybernétique et la systémique proposent de concevoir le monde sous l'angle des relations, de l'interdépendance, de l'équilibre et du changement. Le mouvement cybernétique a donné naissance aux thérapies familiales et systémiques ainsi qu'à de nombreuses avancées en psychologie cognitive, en neuroscience, en intelligence artificielle ou encore en ingénierie. Le premier mouvement cybernétique des années 1950 a ensuite été suivi du deuxième mouvement cybernétique, incarné par Heinz Von Foester. Ce deuxième mouvement permet au constructivisme, déjà largement développé par des auteurs en psychologie comme Jean Piaget ou Lev. S Vygotski, de se consolider et s'étendre à toutes les sciences humaines. De Kant à Heinz Von Foester en passant par Claude Bernard, découvrez durant ces journées de formation introductives les concepts clés de la cybernétique, la systémique et le constructivisme.

Durée : 4 journées soit 28 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse, Belgique et France

Dates : en Suisse, de septembre à décembre 2019. Lausanne.

Prix : 800.- (Francs suisses) les quatre journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.



Formations continues : descriptifs

Séminaire SFC 1

Prévention du burn-out : qui, quoi, comment ? Un regard interactionnel sur les problématiques de surmenage.

Mais quel est donc ce « mal du siècle » désigné par le terme de « burn-out » ? A y regarder de plus près, ce terme générique n'est ni facile à définir, ni facile à différencier d'autres formes de difficultés ou de troubles psychiques... et pourtant, le surmenage existe bel et bien et n'épargne aucun secteur d'activité. Certaines personnes sont-elles plus « à risque » que d'autres de se brûler les ailes ? Et bien, il semblerait que « oui » ! Ces deux journées de séminaire théorico-pratique vous proposent d'entrer dans le monde du « burn-out » de manière interactionnelle... afin de vous aider à mieux identifier « qui » est concerné, de quoi parle-t-on et comment prévenir son apparition.

Durée : 2 journées soit 14 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse.

Dates : en Suisse, les 26 et 27 janvier 2019. Lausanne.

Prix : 400.- (Francs suisses) les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

Séminaire SFC 2

Traitement des séparations conflictuelles et de leurs incidences sur les enfants par l'approche stratégique et interactionnelle

Les séparations parentales conflictuelles en augmentation demandent un traitement particulier si l'on veut éviter la souffrance de l'enfant et permettre la reconstruction des parents ainsi que celle du système familial. La séparation est un moment difficile à traverser tant pour le couple que pour les enfants. Fragilisé, vulnérable, chacun tente de s'adapter à la situation mais les émotions exacerbées conduisent parfois à des réactions incontrôlées, contraires à l'apaisement dont chacun aurait besoin.

Bénédicte Servais Expert auprès des tribunaux, psychothérapeute indépendante et intervenante depuis 25 ans au Service D'Orientation des Familles et de Thérapie accompagne les parents dans cette traversée houleuse. Grâce à l'approche stratégique et interactionnelle, elle a pu, au fur et à mesure de son travail sur cette problématique, tirer les enseignements des techniques et des stratégies qui permettent aux parents de se renforcer, de transformer leurs faiblesses en ressources pour affronter la situation et les procédures parfois très dures. Elle a surtout pu dégager une méthodologie qui préserve davantage les enfants généralement coincés entre leurs parents en conflit. Dans le cadre de cette formation Bénédicte Servais vous permettra d'échanger, de partager et vous guidera pour trouver un positionnement plus stratégique visant à dépasser les blocages amenés par les parents. Vous pourrez aussi découvrir les moyens et les techniques à privilégier pour favoriser les attitudes les plus fructueuses servant à neutraliser le conflit vécu par les parents et les enfants dont vous assurez le suivi. Délivré(e) de leurs émotions négatives, vous pourrez ainsi mieux aider chaque partie à se reconstruire, gagner en sérénité mais surtout à restaurer la relation parentale et familiale au profit de tous. Vous pourrez aussi aborder le type de collaboration à développer avec les professionnels (avocats, intervenants sociaux, magistrats,...) impliqués dans ces problématiques, conformément aux prescrits légaux.

Durée : 2 journées soit 14 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse et Belgique

Dates : en Suisse, les 23 et 24 février 2019. Lausanne. Dates supplémentaires : 21 et 22 mai 2019, Lausanne.

Prix : 400.- (Francs suisses) les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.



Séminaire SFC 3

De l'épistémologie interactionnelle à l'émergence des tentatives de solution : parcours philosophique d'une « écologie de l'esprit ».

La citation connue de Watzlawick « On ne peut pas ne pas communiquer » pourrait trouver son corollaire dans la formule « On ne peut pas ne pas être en interaction ». De cette prémisse issue des travaux du biologiste et anthropologue Gregory Bateson ouvrant la voie vers la complexité humaine et « l'homme relationnel », les travaux des penseurs de l'école de Palo Alto ont apporté une alternative au réductionnisme ambiant sans pour autant proposer une vision purement holistique ou moniste de l'être vivant. Après des années de recherche au MRI, ces praticiens ont proposé un modèle de résolution de problème pragmatique-philosophique permettant à la fois de prendre en considération la complexité et la spécificité humaine. Quel a été le parcours réflexif, épistémologique et philosophique des penseurs de l'« Ecole de Palo Alto » ? Quelles sont les concepts-clés de la cybernétique ? Quelles sont les implications théoriques et pratiques d'une pensée « écologique » de l'être vivant ? Quels sont les liens avec la philosophie orientale ? Quels regards sur les problématiques et relations humaines cette vision interactionnelle propose-t-elle ? Cette formation vous invite à un voyage épistémologique et philosophique dans les profondeurs du « changement » en parcourant l'épistémologie cybernétique et systémique dans toute sa complexité et ainsi toucher du doigt l'aura de l'Ecole de Palo Alto.

Durée : 2 journées soit 14 heures de formation

Horaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Lieu : Suisse

Dates : les 9 et 10 février 2019. Lausanne.

Prix : 400.- les deux journées, hors frais de repas. Pause-café incluse.

Renseignements et inscriptions : formation@art-du-changement.ch



Centre Art du Changement
Grand-Rue 82
1844 Villeneuve
www.art-du-changement.ch